

Gesundheitstag

Sa. 10. Mai 2014, 10 - 15 Uhr

Ev. Gemeindehaus Roßtal, Rathausgasse 8

Wege aus dem Erschöpfungstief



Dr. Med. Frank Meyer, Jg. 1960, Med.-Studium und klin. Ausbildung in Chirurgie und Innerer Medizin, Anerkennung als Facharzt f. Allgemeinmedizin. Weiterbildung in klass. Naturheilverfahren, anthroposophischer Medizin einschl. Misteltherapie, Akkupunktur und Tibetischer Medizin.

Praktiziert sein Januar 1994 in der Gemeinschaftspraxis mit Dr. Hertlein. Engagiert als Moderator des Qualitätszirkels für Anthroposophische Medizin und Naturheilverfahren. Als Dozent im Rahmen v. Patientenseminaren, Vorträgen sowie Ärztefortbildungen und Kongressen über Misteltherapie, Naturheilverfahren und Selbstregulationstraining tätig. Er ist Gründungsmitglied im Schmerznetz Nürnberg und regelmäßiger Referent auf den Nürnberger Schmerztagen.

Autor mehrerer Bücher; zuletzt "Burnout: Neue Kraft schöpfen"

Wirbel- und Gelenktherapie nach der Dornmethode

Die Dorntherapie ist eine sanfte, einfache, sehr wirkungsvolle Therapie zum Einrichten von Wirbel- und Gelenkfehlstellungen. Die Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke führen zu Beschwerden des Bewegungsapparates und zu Störungen an inneren Organen und der Psyche. Sie behandelt die Ursachen der gesundheitlichen Störungen ganzheitlich, indem sie körperliche und seelische Blockaden löst. Ist die Ursache behoben, verschwinden die Symptome und der Patient findet auf einem sanften Weg wieder in seine innere Mitte. Durch einfache Übungen, die der Patient selbständig ausführen kann, bietet die Dornmethode die Möglichkeit zur dauerhaften Selbsthilfe.

Der Mensch - Mittelpunkt der naturheilkundlichen Praxis

Erleben Sie, wie Sie Körper, Geist und Seele in Bewegung bringen können.

Nehmen Sie Wohlfinden mit nach Hause. Wir geben Ihnen einen kurzen Einblick in die Arbeitsweisen in unserer Praxis und Stellen Ihnen einige unserer Therapien vor:

- Klassische Homöopathie
- Klinische Hypnosetherapie
- Therapien für den Bewegungsapparat
- Laserakupunktur
- Bluteigeltherapie
- Fußreflexzonentherapie

Aus der Ruhe in die Kraft - Einführung in die Achtsamkeitsmeditation

Die Achtsamkeitsmeditation ist eine einfache für jedermann anwendbare Methode, um Wohlfinden und ganzheitliche Gesundheit zu fördern.

Immer mehr Menschen suchen einen Ausweg aus der Stress- und Burnout-Falle und fühlen sich angesprochen von den kraftvollen Veränderungsmöglichkeiten des Achtsamkeitstrainings.

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Übungen der Achtsamkeitsmeditation kennenzulernen.

Gönnen Sie sich Zeit und Ruhe für sich und genießen sie die wohltuende Wirkung der Achtsamkeitsmeditation.